

5月 MENU



5/1 (日)							
5/2 (月)							
5/3 (火)							
5/4 (水)							
5/5 (木)							
5/6 (金)							
5/7 (土)							
5/8 (日)							
5/9 (月)	牛肉コロッケ	鯖の山賊焼き	揚げ鶏チリソース	揚げ豆腐きのこあん	豚肉と枝豆の炒め物	筑前煮とひじきご飯	ガパオライス
5/10 (火)	チキングリル春野菜ソテー	白身魚フライタルタル	卵と豚肉トマト炒め	麻婆豆腐	鯖味噌煮	揚げ出し豆腐キノコあん	春野菜のペペロンチーノ
5/11 (水)	豚肉とピーマンオイスター炒め	鯖竜田キノコおろし	メンチカツデミグラス	韓国風唐揚げ	白身魚レモンバジル	プルコギ	炒飯と唐揚げ
5/12 (木)	酢鶏	白身魚2色揚げ	豚肉と茄子の味噌炒め	豚肉と豆もやしのピリ辛炒め	ハンバーグトマトソース	卵とキクラゲの炒め物	豚キムチ
5/13 (金)	チキン南蛮タルタル	鯖の味噌煮	八宝菜	卵とキクラゲの炒め物	白身魚フライタルタル	かき揚げと冷やしうどん	ナポリタン
5/14 (土)							
5/15 (日)							
5/16 (月)	豚カツ	鯖のピリ辛焼き	焼肉	キャベツと豚肉味噌炒め	塩豚炒め	肉豆腐 わかめご飯	オムライス
5/17 (火)	チキンのトマト煮込み	豆腐ハンバーグアサリご飯	鶏の唐揚げ	青椒肉絲	鯖の胡麻照り焼き	たっぷり野菜塩炒め	親子丼
5/18 (水)	チャプチェ	カニクリームコロッケ	温玉焼き鳥	とりすき	韓国風唐揚げ	豚肉とキノコオイスター炒	ミートソースパスタ
5/19 (木)	タンドリーチキン	ぶりの唐揚げ	中華風肉団子	青菜炒め	チキン竜田	豚肉の生姜焼き	中華丼
5/20 (金)	肉じゃが梅ひじきご飯	サーモンムニエル	ピリ辛麻婆豆腐	目玉焼きハンバーグ	かに玉	唐揚げ照りマヨ	焼うどん
5/21 (土)							
5/22 (日)							

※ 上記献立以外にカレーや中華丼など温かい丼を日替わりでご提供しています！

※ お米は国産米を使用しています。

※ 食材の入荷状況で献立が変更になる場合がございます。 (株)Ocean Blue Bird

休館日